

5 - Zuyderzee Master Circuit - Zwolle

10-1-2015 - 11:30

Programmanr. 1  
10-1-2015 - 11:30

200m rugslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Danny Vochteloo	ZZG de Boskickers	4:10.60	199207251	<b>3:46.28</b>
	100m: 1:51.73 1:51.73	200m: 3:46.28 1:54.55			
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	3:47.78	199207231	<b>3:46.79</b>
	100m: 1:48.28 1:48.28	200m: 3:46.79 1:58.51			
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Kimberly Mijnen	ZV De Zaan	2:28.97	199503644	<b>2:33.52</b>
	100m: 1:13.30 1:13.30	200m: 2:33.52 1:20.22			
2.	Irmgard van Weeghel	Octopus	2:50.18	199204834	<b>2:45.06</b>
	100m: 1:20.02 1:20.02	200m: 2:45.06 1:25.04			
3.	Diane Schoenmaker	DWK	2:50.00	199502920	<b>2:47.48</b>
	100m: 1:20.41 1:20.41	200m: 2:47.48 1:27.07			
4.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	3:01.14	199102314	<b>2:55.16</b>
	100m: 1:23.12 1:23.12	200m: 2:55.16 1:32.04			
5.	Rebecca van Eeren	SCOM	3:11.68	199306910	<b>3:02.48</b>
	100m: 1:28.45 1:28.45	200m: 3:02.48 1:34.03			
6.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	3:10.00	199102300	<b>3:08.88</b>
	100m: 1:32.60 1:32.60	200m: 3:08.88 1:36.28			
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:20.51	199000505	<b>2:18.44</b>
	100m: 1:06.01 1:06.01	200m: 2:18.44 1:12.43			
2.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	2:27.45	199002147	<b>2:29.74</b>
	100m: 1:14.62 1:14.62	200m: 2:29.74 1:15.12			
3.	Tim Essers	Oeza	2:40.01	198800987	<b>2:39.25</b>
	100m: 1:16.38 1:16.38	200m: 2:39.25 1:22.87			
4.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	2:44.33	199003181	<b>2:41.04</b>
	100m: 1:18.91 1:18.91	200m: 2:41.04 1:22.13			
5.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	3:10.00	198906813	<b>3:07.34</b>
	100m: 1:31.21 1:31.21	200m: 3:07.34 1:36.13			
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Nienke Veenstra	Swol 1894	2:45.00	198605198	<b>2:39.61</b>
	100m: 1:17.20 1:17.20	200m: 2:39.61 1:22.41			
2.	Liesbeth van Mill	DWK	2:59.55	198702786	<b>2:53.67</b>
	100m: 1:25.55 1:25.55	200m: 2:53.67 1:28.12			
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Martijn Giezen	Montferland	2:17.36	198500813	<b>2:20.86</b>
	100m: 1:06.19 1:06.19	200m: 2:20.86 1:14.67			
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:25.25	198101381	<b>2:23.98</b>
	100m: 1:09.31 1:09.31	200m: 2:23.98 1:14.67			

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 1, Heren, 200m rugslag, 30 - 34 jaar

Rang				In.tijd		Tijd
3.	Peter Heineke		Deltasteur	2:32.26	198300879	<b>2:34.99</b>
	100m: 1:12.44	1:12.44	200m: 2:34.99	1:22.55		
4.	Remco Veerkamp		ZuiderZeeZwemmers	3:14.33	198102311	<b>3:09.48</b>
	100m: 1:30.31	1:30.31	200m: 3:09.48	1:39.17		
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Mariska Stins		Oeza	2:52.06	198402364	<b>2:53.17</b>
	100m: 1:24.64	1:24.64	200m: 2:53.17	1:28.53		
2.	Esther Beerling		W.Z. & P.C. Triton	3:12.49	198400120	<b>3:08.30</b>
	100m: 1:32.45	1:32.45	200m: 3:08.30	1:35.85		
3.	Rianne van Vegchelen		Deltasteur	3:33.57	198101530	<b>3:47.89</b>
	100m: 1:51.82	1:51.82	200m: 3:47.89	1:56.07		
4.	Marloes Rebel		WS Twente	3:50.00	198403474	<b>3:50.25</b>
	100m: 1:54.00	1:54.00	200m: 3:50.25	1:56.25		
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Martijn Butter		Oeza	2:32.91	197900231	<b>2:34.06</b>
	100m: 1:15.59	1:15.59	200m: 2:34.06	1:18.47		
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Carmen Haan		ZZG de Boskickers	2:53.52	197901458	<b>2:57.74</b>
	100m: 1:28.46	1:28.46	200m: 2:57.74	1:29.28		
2.	Fabiola Bosman		Deltasteur	3:20.00	197701148	<b>3:14.76</b>
	100m: 1:37.18	1:37.18	200m: 3:14.76	1:37.58		
40 - 44 jaar, Heren						
1.	Erwin Zuidervelt		De Futen	2:41.19	197501015	<b>2:36.85</b>
	100m: 1:15.79	1:15.79	200m: 2:36.85	1:21.06		
2.	Arjan Aalbers		Swol 1894	2:42.01	197500001	<b>2:42.22</b>
	100m: 1:19.34	1:19.34	200m: 2:42.22	1:22.88		
3.	Kasper van den Berghe		Swol 1894	2:42.68	197301125	<b>2:44.34</b>
	100m: 1:19.38	1:19.38	200m: 2:44.34	1:24.96		
4.	Korstiaan de Boer		Steenwijk 1934	3:05.00	197101629	<b>2:52.29</b>
	100m: 1:23.09	1:23.09	200m: 2:52.29	1:29.20		
5.	Gerhard Knol		ZV De Aalscholver	2:52.50	197100483	<b>2:57.47</b>
	100m: 1:27.37	1:27.37	200m: 2:57.47	1:30.10		
40 - 44 jaar, Dames						
1.	Liselotte Joling		PSV	2:40.67	197500268	<b>2:39.53</b>
	100m: 1:18.58	1:18.58	200m: 2:39.53	1:20.95		
2.	Angeline Hamstra		SCOM	3:46.30	197200782	<b>3:39.96</b>
	100m: 1:47.10	1:47.10	200m: 3:39.96	1:52.86		
3.	Wendy v.d. Linden		WZ&PC Purmerend	3:50.10	197300882	<b>3:42.69</b>
	100m: 1:48.64	1:48.64	200m: 3:42.69	1:54.05		

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 1, 200m rugslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	René Beetsma		HZ&PC Heerenveen	2:58.00	196900069	<b>2:29.78</b>
	100m: 1:12.23	1:12.23	200m: 2:29.78	1:17.55		
2.	Gerco Schakel		DWK	2:48.22	196900849	<b>2:52.45</b>
	100m: 1:24.69	1:24.69	200m: 2:52.45	1:27.76		
3.	Jan Lindenaar		UZSC	3:20.00	196701623	<b>2:56.76</b>
	100m: 1:27.38	1:27.38	200m: 2:56.76	1:29.38		
4.	Henk Viering		Swol 1894	3:30.65	196600917	<b>3:31.28</b>
	100m: 1:42.82	1:42.82	200m: 3:31.28	1:48.46		

45 - 49 jaar, Dames

1.	Laura Staal		Z.S.C. Oceanus	2:54.09	196700358	<b>2:55.30</b>
	100m: 1:25.97	1:25.97	200m: 2:55.30	1:29.33		
2.	Esther Mijnen		WZ&PC Purmerend	3:09.71	196900846	<b>3:09.47</b>
	100m: 1:33.64	1:33.64	200m: 3:09.47	1:35.83		
3.	Hetty Smalheer		SCOM	3:14.49	196700352	<b>3:17.38</b>
	100m: 1:38.66	1:38.66	200m: 3:17.38	1:38.72		
4.	Annette van Dok		MSV- Zeemacht	3:25.03	196800742	<b>3:17.88</b>
	100m: 1:37.81	1:37.81	200m: 3:17.88	1:40.07		
5.	Marion Broekhuis		WS Twente	3:35.00	196800060	<b>3:21.36</b>
	100m: 1:39.37	1:39.37	200m: 3:21.36	1:41.99		
6.	Haya van Blommestein-Mellema		Aquapoldro	4:05.51	196600482	<b>4:03.65</b>
	100m: 1:57.99	1:57.99	200m: 4:03.65	2:05.66		

50 - 54 jaar, Heren

1.	Casper Dollekamp		Steenwijk 1934	2:51.26	196301341	<b>2:54.79</b>
	100m: 1:24.06	1:24.06	200m: 2:54.79	1:30.73		
2.	Erik Wetsteijn		Swol 1894	2:55.57	196501019	<b>2:55.43</b>
	100m: 1:24.95	1:24.95	200m: 2:55.43	1:30.48		
3.	Jan Smalheer		SCOM	3:13.02	196400701	<b>3:11.54</b>
	100m: 1:33.50	1:33.50	200m: 3:11.54	1:38.04		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Miranda Keijl		Zignea	3:35.31	196500588	<b>3:19.66</b>
	100m: 1:36.96	1:36.96	200m: 3:19.66	1:42.70		

55 - 59 jaar, Heren

1.	Albert Boonstra		Aqua-Novio '94	2:34.50	195700425	<b>2:32.42</b>
	100m: 1:14.53	1:14.53	200m: 2:32.42	1:17.89		
2.	Wim Witjes		Aqua-Novio '94	2:56.45	195800483	<b>2:57.75</b>
	100m: 1:26.00	1:26.00	200m: 2:57.75	1:31.75		
3.	Gert Mooij		Nat Utrecht	3:41.10	195800293	<b>3:39.68</b>
	100m: 1:49.32	1:49.32	200m: 3:39.68	1:50.36		

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

---

Programmanr. 1, 200m rugslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:35.00	196000236	<b>3:29.17</b>
	100m: 1:43.21 1:43.21	200m: 3:29.17 1:45.96			
2.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	3:37.28	196000142	<b>3:33.50</b>
	100m: 1:43.80 1:43.80	200m: 3:33.50 1:49.70			
3.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	3:24.50	196000116	<b>3:35.03</b>
	100m: 1:44.15 1:44.15	200m: 3:35.03 1:50.88			
4.	Tonny den Braber	SCOM	4:05.54	195700022	<b>3:57.63</b>
	100m: 1:55.00 1:55.00	200m: 3:57.63 2:02.63			

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	2:50.53	195500307	<b>2:55.29</b>
	100m: 1:25.68 1:25.68	200m: 2:55.29 1:29.61			
2.	Henk Slomp	De Pinquin	3:09.56	195500359	<b>3:07.87</b>
	100m: 1:29.50 1:29.50	200m: 3:07.87 1:38.37			

60 - 64 jaar, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	DWT	4:10.66	195200024	<b>4:18.37</b>
	100m: 2:04.45 2:04.45	200m: 4:18.37 2:13.92			
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	5:44.02	195100066	<b>5:47.63</b>
	100m: 2:49.08 2:49.08	200m: 5:47.63 2:58.55			

65 - 69 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	3:48.04	194700133	<b>3:54.34</b>
	100m: 1:56.69 1:56.69	200m: 3:54.34 1:57.65			

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	4:21.83	194500002	<b>4:24.02</b>
	100m: 2:09.48 2:09.48	200m: 4:24.02 2:14.54			

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 2  
10-1-2015 - 12:00

50m schoolslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Tom de Lange	Deltasteur	33.69 199300303	<b>33.85</b>
2.	Jeffrey Camphens	DWT	35.15 199503113	<b>34.90</b>
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	37.28 199403189	<b>37.90</b>
4.	Harry Dijkma	ISIS	37.55 199100487	<b>39.16</b>
5.	Bart van Olst	Ducdalf	43.76 199101709	<b>44.65</b>
6.	Gerwin Bouwmeester	ZVV	49.37 199103501	<b>49.09</b>
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	39.00 199203416	<b>42.29</b>
2.	Stephanie van Diepen	Noord Veluwe	42.39 199500972	<b>44.35</b>
3.	Lisa Enting	Aqualero	44.95 199100890	<b>44.89</b>
4.	Marloes Berends	Swol 1894	59.35 199506906	<b>54.13</b>
5.	Tessa van Dijk	ISIS	51.88 199401252	<b>55.22</b>
*				
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Erik Verholt	Noord Veluwe	29.90 198803543	<b>30.41</b>
2.	Stefan van de Grift	Octopus	34.83 198701121	<b>34.58</b>
3.	Simon Hogenstijn	ZVV	37.65 198805915	<b>37.86</b>
4.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	37.86 198603557	<b>38.45</b>
5.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	38.48 199005307	<b>39.32</b>
6.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	38.70 198700847	<b>39.51</b>
7.	Albert Dijkma	De Forel	39.73 198700711	<b>40.79</b>
8.	Rene Knijpstra	ISIS	41.31 198806181	<b>41.30</b>
9.	Leo Zijlstra	ISIS	42.73 199007483	<b>42.54</b>
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	41.89 198603908	<b>38.66</b>
2.	Selly Swieringa	Aqualero	40.26 199008320	<b>39.75</b>
3.	Gerdien Robbertsen	De Berkelduikers	39.77 199007524	<b>40.57</b>
4.	Petra Zandstra	ISIS	42.94 199006248	<b>41.80</b>
5.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	42.93 198904678	<b>41.82</b>
6.	Karin Hovenkamp	De Spatters	42.04 198701850	<b>42.60</b>
7.	Margriet Aan het Rot	Octopus	43.64 198603088	<b>42.73</b>
8.	Jeanette van Dijk	ISIS	42.31 198700880	<b>43.69</b>
9.	Janneke Wynia	WS Twente	44.20 199005500	<b>44.68</b>
10.	Nathalie Bouwmeester	ZPC Hoogeveen	42.56 198806894	<b>45.85</b>
11.	Henrike de Vries	WS Twente	44.00 198907460	<b>46.75</b>
12.	Jannica Lieste	Deltasteur	48.26 199008348	<b>46.92</b>
13.	Rosemarie Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	46.06 198706092	<b>48.77</b>
14.	Madelon Schaapman	Swol 1894	49.66 198903632	<b>49.11</b>
15.	Annebeth van Ark	Octopus	45.00 198805588	<b>50.11</b>
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Gerwin Vonk	De Spatters	33.66 198201907	<b>34.13</b>
2.	Hans Cligge	De Futen	37.06 198100315	<b>36.82</b>
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	37.76 198302609	<b>38.60</b>
4.	Rudy de Jong	ISIS	43.08 198301061	<b>39.86</b>
5.	Mark Dieleman	Zignea	38.40 198500545	<b>40.85</b>

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 2, Heren, 50m schoolslag, 30 - 34 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
6.	Sander de Velde	Deltasteur	42.38	198302165	<b>40.93</b>
DIS	Remco Smit	ZV De Aalscholver	39.23	198102477	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	René van Dijk	ISIS	37.99	198400489	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

30 - 34 jaar, Dames

1.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	37.24	198502970	<b>37.37</b>
2.	Marije Jansen	Montferland	42.09	198504088	<b>40.41</b>
3.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	40.92	198402632	<b>42.36</b>
4.	Dieuwertje Hoekstra	Swol 1894	42.00	198102208	<b>44.26</b>
5.	Prynta Hoekstra	Swol 1894	40.00	198403482	<b>44.39</b>
6.	Janine van Kooten	W.Z. & P.C. Triton	43.00	198403434	<b>44.57</b>
7.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	44.67	198400766	<b>45.50</b>
8.	Aleida Groenendijk	ZuiderZeeZwemmers	44.62	198400816	<b>45.99</b>
9.	Ciska Bats	Deltasteur	48.59	198504148	<b>47.96</b>

35 - 39 jaar, Heren

1.	Martijn Butter	Oeza	37.83	197900231	<b>35.32</b>
2.	Okko de Haas	ZV De Bron	35.00	197801593	<b>35.34</b>
3.	Alex Behage	Swol 1894	38.05	197801865	<b>37.39</b>
4.	Rogier van Gent	IJZPC	38.30	198000405	<b>37.80</b>
5.	Han Boone	Octopus	42.00	197701319	<b>38.35</b>
6.	Peter Lommert	Swol 1894	40.00	197900787	<b>39.60</b>
7.	Bouke Oortwijn	Oeza	41.04	197801813	<b>40.26</b>
8.	Rinke Nijland	IJZPC	41.63	197901735	<b>40.32</b>

35 - 39 jaar, Dames

1.	Eveline Hacquebord	IJZPC	40.86	197901206	<b>40.30</b>
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	40.01	197900562	<b>41.19</b>
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	42.44	197801296	<b>43.05</b>
4.	Babette Rens	Swol 1894	42.82	197801200	<b>43.40</b>
5.	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	48.24	197801184	<b>49.50</b>

40 - 44 jaar, Heren

1.	Wibo Mooibroek	ZV De Zaan	35.41	197401339	<b>35.69</b>
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	35.09	197200051	<b>35.74</b>
3.	Machiel Stolk	Swol 1894	38.36	197400779	<b>37.81</b>
4.	Bert Mars	Swol 1894	36.00	197101147	<b>41.53</b>
5.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	41.63	197501409	<b>42.47</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	38.67	197400514	<b>39.77</b>
2.	Henriëtte Manting	GZVV	44.23	197100246	<b>43.73</b>
3.	Tony de Groot	De Futen	42.57	197300758	<b>44.06</b>
4.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	45.81	197200952	<b>46.25</b>
5.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	49.44	197100696	<b>48.05</b>
6.	Astrid Jonkman	Aqualero	48.00	197200978	<b>48.63</b>
DIS	Rinette van der Vliet	Swol 1894	46.45	197300518	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Programmanr. 2, 50m schoolslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	33.32	196801389	<b>32.69</b>
2.	Rene Kliffen	Z.S.C. Oceanus	37.00	196801609	<b>35.68</b>
3.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	36.07	196801413	<b>36.77</b>
4.	Gerko Versluis	ZuiderZeeZwemmers	38.07	196901439	<b>37.45</b>
5.	Jan Lindenaar	UZSC	39.00	196701623	<b>39.08</b>
6.	Roelof Broekman	De Spatters	38.99	196800155	<b>39.89</b>
7.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	39.19	196900159	<b>40.18</b>
8.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	46.32	196601499	<b>40.80</b>
9.	Henk van Zetten	Octopus	44.30	196701261	<b>44.29</b>
10.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	45.00	197000529	<b>45.30</b>
11.	Oebele Boomsma	Orca	48.76	197001659	<b>48.58</b>

45 - 49 jaar, Dames

1.	Desiree van der Lem	Swimcademy	39.21	196800282	<b>39.54</b>
2.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	40.85	197000168	<b>39.70</b>
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	41.66	196700662	<b>42.31</b>
4.	Ageeth Boomsma	Orca	43.18	197000826	<b>45.15</b>
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	45.43	196600664	<b>45.52</b>
6.	Remona Dekker	ZV De Bron	47.57	196600620	<b>46.23</b>
7.	Ilse Viergever	De Hokseberg	45.57	196800644	<b>46.38</b>
8.	Irene Hartog	ZPC Hoogeveen	49.62	196901004	<b>50.75</b>

50 - 54 jaar, Heren

1.	Marcel van der Lem	Swimcademy	34.47	196500563	<b>34.34</b>
2.	Bertjan Schelhaas	DWT	35.45	196501577	<b>34.78</b>
3.	Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	38.55	196100161	<b>37.43</b>
4.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	37.45	196400843	<b>37.65</b>
5.	Henry Brouwer	Aqualero	38.57	196301223	<b>38.48</b>
6.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	38.99	196300997	<b>38.58</b>
7.	Robert de Brauwier	De Duinkickers	38.85	196401383	<b>39.48</b>
8.	Henk Kuipers	UZSC	40.00	196201207	<b>39.61</b>
9.	Willem Jannink	Swol 1894	42.00	196500423	<b>40.87</b>
10.	Rene Bakker	De Forel	41.16	196501245	<b>40.92</b>
11.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	38.36	196301341	<b>41.15</b>
12.	Perry Dekker	ZV De Bron	43.63	196201081	<b>45.05</b>
DIS	Theo Bakker	TriVia	34.33	196401231	

*SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewegen.*

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marion Hoogeveen	ZPC Hoogeveen	43.71	196500622	<b>47.24</b>
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	49.98	196200366	<b>50.24</b>
3.	Riekke Schra	Steenwijk 1934	59.95	196400404	<b>59.90</b>

55 - 59 jaar, Heren

1.	John Dam	Zignea	44.31	196000915	<b>42.67</b>
2.	Joop van Dijk	Deltasteur	42.66	195700075	<b>42.74</b>
3.	Jan Timmerman	IJZPC	44.20	195700347	<b>44.31</b>
DIS	Adrie van der Gracht	Oeza	45.00	195700485	

*AA - Te vroeg weg of bewegen bij start.*

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

---

Programmanr. 2, 50m schoolslag

55 - 59 jaar, Dames

1. Janny van Eijk	ZV De Bron	46.93	195800022	<b>47.92</b>
2. Elly de Galan Sepers	Swimcademy	54.55	195800208	<b>53.74</b>
3. Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	51.91	195900254	<b>54.08</b>

60 - 64 jaar, Heren

1. Be van der Ziel	Swol 1894	41.51	195200213	<b>43.32</b>
2. Jappie Kuiper	Swol 1894	46.94	195500417	<b>45.26</b>
3. Bert Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	1:03.17	195200271	<b>1:05.31</b>

60 - 64 jaar, Dames

1. Janny van der Weide	Deltasteur	1:08.64	195100066	<b>1:14.40</b>
------------------------	------------	---------	-----------	----------------

65 - 69 jaar, Heren

1. Jan Hoogeweg	Swol 1894	43.21	194900169	<b>41.41</b>
2. Henk Oostendorp	ZV De Bron	52.89	194800093	<b>53.53</b>

65 - 69 jaar, Dames

1. Bea Swijnenberg	Swol 1894	45.39	194900010	<b>45.15</b>
2. Annet Verhoeven	De Duinkickers	52.38	194600024	<b>53.07</b>
3. Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:10.85	194900024	<b>1:09.67</b>

70 - 74 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden	AZ&PC	58.35	194500002	<b>57.27</b>
2. Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	1:10.00	194400004	<b>1:03.73</b>

75 - 79 jaar, Heren

1. Pieter Scharphorn	Neptunus	1:10.82	193800037	<b>1:12.93</b>
----------------------	----------	---------	-----------	----------------



Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 3  
10-1-2015 - 12:20

200m vlinderslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>						
1.	Danny Vochteloos	ZZG de Boskickers	4:08.21	199207251		<b>3:46.11</b>
	100m: 1:38.55 1:38.55	200m: 3:46.11 2:07.56				
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>						
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:40.00	199206470		<b>2:44.12</b>
	100m: 1:18.74 1:18.74	200m: 2:44.12 1:25.38				
2.	Sigrit Aarten	Deltasteur	3:20.00	199302868		<b>3:13.15</b>
	100m: 1:24.83 1:24.83	200m: 3:13.15 1:48.32				
3.	Marjan Rikken	ZVV	3:21.51	199206114		<b>3:15.45</b>
	100m: 1:33.09 1:33.09	200m: 3:15.45 1:42.36				
4.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	3:12.10	199102300		<b>3:24.16</b>
	100m: 1:31.77 1:31.77	200m: 3:24.16 1:52.39				
5.	Rebecca van Eeren	SCOM	3:08.64	199306910		<b>3:28.43</b>
	100m: 1:29.18 1:29.18	200m: 3:28.43 1:59.25				
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>						
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:26.01	199000505		<b>2:24.61</b>
	100m: 1:07.48 1:07.48	200m: 2:24.61 1:17.13				
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:30.66	198600713		<b>2:30.41</b>
	100m: 1:08.73 1:08.73	200m: 2:30.41 1:21.68				
3.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	2:44.54	199003181		<b>2:48.71</b>
	100m: 1:15.83 1:15.83	200m: 2:48.71 1:32.88				
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>						
1.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	3:00.00	198803264		<b>2:53.16</b>
	100m: 1:17.12 1:17.12	200m: 2:53.16 1:36.04				
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	2:56.93	198701850		<b>2:54.48</b>
	100m: 1:20.82 1:20.82	200m: 2:54.48 1:33.66				
<b>30 - 34 jaar, Heren</b>						
1.	Erik van Hell	Zwemvereniging Hoogland	2:59.00	198200643		<b>3:04.34</b>
	100m: 1:19.36 1:19.36	200m: 3:04.34 1:44.98				
<b>30 - 34 jaar, Dames</b>						
1.	Mariska Stins	Oeza	3:21.32	198402364		<b>3:09.51</b>
	100m: 1:27.13 1:27.13	200m: 3:09.51 1:42.38				
2.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	3:25.00	198400120		<b>3:23.03</b>
	100m: 1:32.46 1:32.46	200m: 3:23.03 1:50.57				
3.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	3:20.76	198402632		<b>3:24.52</b>
	100m: 1:27.48 1:27.48	200m: 3:24.52 1:57.04				
4.	Marloes Rebel	WS Twente	3:59.00	198403474		<b>3:58.73</b>
	100m: 1:52.12 1:52.12	200m: 3:58.73 2:06.61				
5.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	4:04.81	198101530		<b>4:07.65</b>
	100m: 1:56.78 1:56.78	200m: 4:07.65 2:10.87				

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 3, Dames, 200m vlinderslag, 30 - 34 jaar

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Marijke Dirkse		IJZPC		3:50.00	198403480	<b>4:10.24</b>
	100m:	1:51.51	1:51.51	200m:	4:10.24	2:18.73	
35 - 39 jaar, Heren							
1.	Martijn Butter		Oeza		2:52.29	197900231	<b>2:51.04</b>
	100m:	1:18.61	1:18.61	200m:	2:51.04	1:32.43	
2.	Okko de Haas		ZV De Bron		2:45.00	197801593	<b>2:59.33</b>
	100m:	1:19.27	1:19.27	200m:	2:59.33	1:40.06	
35 - 39 jaar, Dames							
1.	Jannie Vennik		HZ&PC Heerenveen		3:39.04	197601006	<b>3:27.13</b>
	100m:	1:38.20	1:38.20	200m:	3:27.13	1:48.93	
40 - 44 jaar, Heren							
1.	Heiner Stevens		Zignea		2:48.58	197201299	<b>2:46.35</b>
	100m:	1:15.86	1:15.86	200m:	2:46.35	1:30.49	
2.	Kees Bakker		Gay Swim Amsterdam		3:00.00	197501055	<b>2:56.82</b>
	100m:	1:22.31	1:22.31	200m:	2:56.82	1:34.51	
40 - 44 jaar, Dames							
1.	Liselotte Joling		PSV		2:36.90	197500268	<b>2:41.42</b>
	100m:	1:16.58	1:16.58	200m:	2:41.42	1:24.84	
2.	Evelien van Klaarbergen		HZ&PC Heerenveen		2:59.00	197200964	<b>2:57.85</b>
	100m:	1:22.13	1:22.13	200m:	2:57.85	1:35.72	
3.	Miranda Straetemans		Zignea		3:14.29	197400514	<b>3:23.78</b>
	100m:	1:31.42	1:31.42	200m:	3:23.78	1:52.36	
4.	Sylvia Tetteroo		IJZPC		4:04.57	197300476	<b>4:11.61</b>
	100m:	1:57.41	1:57.41	200m:	4:11.61	2:14.20	
45 - 49 jaar, Heren							
1.	René Beetsma		HZ&PC Heerenveen		2:35.00	196900069	<b>2:34.39</b>
	100m:	1:14.35	1:14.35	200m:	2:34.39	1:20.04	
2.	Arjan Bellaart		Z.S.C. Oceanus		2:41.70	196900079	<b>2:38.70</b>
	100m:	1:12.37	1:12.37	200m:	2:38.70	1:26.33	
3.	Harold Matla		PSV		2:55.39	196800591	<b>2:46.52</b>
	100m:	1:17.98	1:17.98	200m:	2:46.52	1:28.54	
4.	Huyb Stegeman		Steenwijk 1934		3:30.00	196701535	<b>3:22.91</b>
	100m:	1:37.81	1:37.81	200m:	3:22.91	1:45.10	
45 - 49 jaar, Dames							
1.	Peggi Hurenkamp		HZ&PC Heerenveen		3:35.00	196900922	<b>3:22.85</b>
	100m:	1:33.25	1:33.25	200m:	3:22.85	1:49.60	
2.	Annette van Dok		MSV- Zeemacht		3:43.91	196800742	<b>3:40.86</b>
	100m:	1:45.79	1:45.79	200m:	3:40.86	1:55.07	
3.	Iris van Aurich		DWK		3:50.00	196900866	<b>3:53.28</b>
	100m:	1:44.86	1:44.86	200m:	3:53.28	2:08.42	

Programmanr. 3, 200m vlinderslag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	Z.S.C. Oceanus	2:57.19	196200080	<b>2:57.59</b>
	100m: 1:22.75 1:22.75	200m: 2:57.59 1:34.84			

55 - 59 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	3:16.02	195600413	<b>3:09.31</b>
	100m: 1:27.32 1:27.32	200m: 3:09.31 1:41.99			
2.	Pier van der Sluis	Orca	4:00.00	195900757	<b>3:39.62</b>
	100m: 1:48.79 1:48.79	200m: 3:39.62 1:50.83			

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	3:45.00	196000240	<b>3:28.45</b>
	100m: 1:34.61 1:34.61	200m: 3:28.45 1:53.84			
2.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	3:53.16	195600082	<b>3:44.96</b>
	100m: 1:46.23 1:46.23	200m: 3:44.96 1:58.73			
3.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	4:06.89	196000116	<b>4:03.53</b>
	100m: 1:49.67 1:49.67	200m: 4:03.53 2:13.86			

60 - 64 jaar, Heren

DIS	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	4:00.00	195100085	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>				

60 - 64 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	3:55.00	195500088	<b>3:37.96</b>
	100m: 1:42.93 1:42.93	200m: 3:37.96 1:55.03			

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 4  
10-1-2015 - 12:45

50m vrije slag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Harry Dijkma	ISIS	26.72 199100487	<b>27.08</b>
2.	Jeffrey Camphens	DWT	28.54 199503113	<b>27.17</b>
3.	Tom de Lange	Deltasteur	28.02 199300303	<b>28.13</b>
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	30.23 199403189	<b>31.26</b>
5.	Bart van Olst	Ducdalf	33.36 199101709	<b>34.53</b>
6.	Gerwin Bouwmeester	ZVV	37.35 199103501	<b>36.59</b>
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	29.07 199203416	<b>29.82</b>
2.	Diane Schoenmaker	DWK	31.70 199502920	<b>31.54</b>
3.	Irmgard van Weeghel	Octopus	32.30 199204834	<b>31.65</b>
4.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	32.15 199102314	<b>32.00</b>
5.	Dian Enting	Aqualero	34.00 199400036	<b>33.33</b>
6.	Lisa Enting	Aqualero	34.29 199100890	<b>34.28</b>
7.	Tessa van Dijk	ISIS	38.73 199401252	<b>39.16</b>
DIS	Stephanie van Diepen	Noord Veluwe	31.32 199500972	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
DIS	Marloes Berends	Swol 1894	41.03 199506906	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	30.13 199002147	<b>25.78</b>
2.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	26.37 198900289	<b>25.86</b>
3.	Albert Dijkma	De Forel	28.39 198700711	<b>28.24</b>
4.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	28.48 199005307	<b>29.66</b>
5.	Rene Knijpstra	ISIS	30.27 198806181	<b>29.98</b>
6.	Niels Willemssen	Z&PC de Inktvis	30.13 198603557	<b>30.17</b>
7.	Simon Hogenstijn	ZVV	31.63 198805915	<b>31.49</b>
8.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	31.00 198700847	<b>31.64</b>
9.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	31.41 198906813	<b>31.66</b>
10.	Leo Zijlstra	ISIS	35.18 199007483	<b>34.57</b>
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Elmi Roelofsen	ZVV	27.96 199008198	<b>27.85</b>
2.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	29.80 198603908	<b>29.17</b>
3.	Nienke Veenstra	Swol 1894	30.00 198605198	<b>29.31</b>
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	29.29 199001656	<b>29.71</b>
5.	Jeanette van Dijk	ISIS	31.11 198700880	<b>30.70</b>
6.	Gerdien Robbertsen	De Berkelduikers	30.74 199007524	<b>30.79</b>
7.	Selly Swieringa	Aqualero	31.01 199008320	<b>31.54</b>
8.	Henrike de Vries	WS Twente	31.44 198907460	<b>31.87</b>
9.	Cynthia Visscher	Deltasteur	32.16 198603816	<b>32.35</b>
10.	Petra Zandstra	ISIS	33.43 199006248	<b>32.72</b>
11.	Liesbeth van Mill	DWK	33.41 198702786	<b>33.71</b>
12.	Marieke Weering	ZPC Hoogeveen	34.31 198704550	<b>34.68</b>
13.	Margriet Aan het Rot	Octopus	35.04 198603088	<b>34.79</b>
14.	Miriam Visserman	Octopus	33.00 198704364	<b>35.41</b>
15.	Janneke Wynia	WS Twente	35.50 199005500	<b>36.28</b>
16.	Jannica Lieste	Deltasteur	35.85 199008348	<b>37.14</b>
17.	Madelon Schaapman	Swol 1894	38.52 198903632	<b>37.15</b>

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, 25 - 29 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
18.	Rosemarie Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	36.71	198706092	<b>37.57</b>
DIS	Annebeth van Ark	Octopus	34.32	198805588	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

30 - 34 jaar, Heren

1.	Kevin Lebis	WZ&PC Purmerend	26.15	198101037	<b>25.60</b>
2.	Martijn Giezen	Montferland	26.57	198500813	<b>26.34</b>
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	26.37	198201907	<b>26.46</b>
4.	Marcel Reefhuis	WS Twente	27.71	198101381	<b>27.58</b>
5.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	27.30	198202627	<b>27.59</b>
6.	Peter Heineke	Deltasteur	29.19	198300879	<b>28.68</b>
7.	Erik van Hell	Zwemvereniging Hoogland	28.63	198200643	<b>29.29</b>
8.	Hans Cligge	De Futen	29.52	198100315	<b>29.77</b>
9.	Mark Dieleman	Zignea	30.55	198500545	<b>30.42</b>
10.	Rudy de Jong	ISIS	30.78	198301061	<b>30.47</b>
11.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	30.48	198102477	<b>31.13</b>
12.	Mark Brinkhuis	TriVia	30.68	198302609	<b>31.32</b>
13.	Remco Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	33.18	198102311	<b>33.44</b>

30 - 34 jaar, Dames

1.	Janine van Kooten	W.Z. & P.C. Triton	35.00	198403434	<b>32.52</b>
2.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	34.00	198101850	<b>33.70</b>
3.	Marijke Dirkse	IJZPC	34.73	198403480	<b>34.08</b>
4.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	34.27	198400766	<b>34.56</b>
5.	Prynta Hoekstra	Swol 1894	32.00	198403482	<b>34.89</b>
6.	Ciska Bats	Deltasteur	37.17	198504148	<b>38.13</b>
7.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	36.13	198101530	<b>38.34</b>
8.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	45.36	198401188	<b>44.70</b>

35 - 39 jaar, Heren

1.	Han Boone	Octopus	32.00	197701319	<b>29.65</b>
2.	Bouke Oortwijn	Oeza	29.52	197801813	<b>29.77</b>
3.	Alex Behage	Swol 1894	31.36	197801865	<b>30.34</b>
4.	Rinke Nijland	IJZPC	31.82	197901735	<b>31.20</b>
5.	Robin Roskam	De Duinkickers	34.61	197801831	<b>35.23</b>
DIS	Rogier van Gent	IJZPC	28.80	198000405	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Ed de Booy	Het Ravijn	26.95	197601559	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

35 - 39 jaar, Dames

1.	Janneke Harmsen-Bakker	De Berkelduikers	28.46	197700938	<b>27.95</b>
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	31.29	197901206	<b>32.09</b>
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	33.46	197701148	<b>32.71</b>
4.	Kristel Lips	ZV De Bron	33.46	197900562	<b>33.48</b>
5.	Babette Rens	Swol 1894	33.91	197801200	<b>34.01</b>
6.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	37.00	197601006	<b>35.49</b>
7.	Margriet Leeffers	Deltasteur	35.10	197800448	<b>36.61</b>
8.	Inge Roskam	De Duinkickers	37.75	197801296	<b>38.07</b>
DIS	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	35.49	197801184	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 1894	27.42	197400779	<b>27.01</b>
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	27.22	197501015	<b>27.25</b>
3.	Michael van Bekkum	Swol 1894	27.88	197200051	<b>28.04</b>
4.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	27.91	197100483	<b>28.29</b>
5.	Arjan Aalbers	Swol 1894	28.30	197500001	<b>28.86</b>
6.	Peter ter Horst	Swol 1894	28.04	197201261	<b>29.10</b>
7.	Heiner Stevens	Zignea	27.91	197201299	<b>29.25</b>
	Kasper van den Berghe	Swol 1894	28.61	197301125	<b>29.25</b>
9.	Arnold Kiburg	Steenwijk 1934	30.77	197501423	<b>31.77</b>
10.	René Benne	ZVZwartsluis	31.14	197501317	<b>32.52</b>
11.	Bert Mars	Swol 1894	35.78	197101147	<b>32.54</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	30.63	197100602	<b>30.07</b>
2.	Tony de Groot	De Futen	32.36	197300758	<b>32.60</b>
3.	Angeline Hamstra	SCOM	36.08	197200782	<b>35.36</b>
4.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	38.45	197200952	<b>38.12</b>
5.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	40.56	197300518	<b>38.70</b>
6.	Mirjam Vrijma	Swol 1894	39.00	197300932	<b>39.37</b>
7.	Astrid Jonkman	Aqualero	46.00	197200978	<b>39.38</b>
8.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	41.50	197300882	<b>42.75</b>
DIS	Henriëtte Manting	GZVW	32.72	197100246	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

45 - 49 jaar, Heren

1.	Martin Kaptein	DWK	28.02	196701677	<b>27.64</b>
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	27.97	196801389	<b>27.73</b>
3.	Gerko Versluis	ZuiderZeeZwemmers	28.30	196901439	<b>28.06</b>
4.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	30.00	196601419	<b>29.17</b>
5.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	28.53	196801413	<b>29.73</b>
6.	Rene Kliffen	Z.S.C. Oceanus	31.00	196801609	<b>29.86</b>
7.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	29.22	196900159	<b>29.94</b>
8.	Gerco Schakel	DWK	31.00	196900849	<b>31.11</b>
9.	René Speelman	De Spatters	31.23	196601521	<b>31.64</b>
10.	Roelof Broekman	De Spatters	31.06	196800155	<b>32.14</b>
11.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	36.02	196601499	<b>32.23</b>
12.	Henk van Zetten	Octopus	33.88	196701261	<b>35.64</b>
13.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	34.00	197000529	<b>36.39</b>
14.	Oebele Boomsma	Orca	37.86	197001659	<b>39.05</b>

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	27.87	197000168	<b>29.40</b>
2.	Desiree van der Lem	Swimcademy	31.36	196800282	<b>31.42</b>
3.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	31.54	196700550	<b>31.75</b>
4.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	31.41	196700358	<b>31.85</b>
5.	Marion Broekhuis	WS Twente	32.28	196800060	<b>32.47</b>
6.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	34.35	196600664	<b>34.30</b>
7.	Ageeth Boomsma	Orca	33.42	197000826	<b>34.58</b>
8.	Ilse Viergever	De Hokseberg	34.11	196800644	<b>35.57</b>
9.	Hetty Smalheer	SCOM	36.77	196700352	<b>37.54</b>
10.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	39.78	196800742	<b>37.71</b>
11.	Irene Hartog	ZPC Hoogeveen	39.74	196901004	<b>39.56</b>
12.	Ciska Wagter	Steenwijk 1934	44.25	197000978	<b>44.77</b>

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
13.	Lenie Veldhuizen	De Forel	54.78	196800476	<b>57.10</b>

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	27.37	196400645	<b>27.23</b>
2.	Marcel van der Lem	Swimcademy	27.60	196500563	<b>27.88</b>
3.	Fred Vollebergh	De Pinquin	32.95	196100641	<b>28.25</b>
4.	Theo Bakker	TriVia	28.06	196401231	<b>29.25</b>
5.	Henry Brouwer	Aqualero	30.18	196301223	<b>30.26</b>
6.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	29.32	196501019	<b>30.89</b>
7.	Jan Smalheer	SCOM	32.07	196400701	<b>30.97</b>
8.	Rene Bakker	De Forel	31.31	196501245	<b>31.02</b>
9.	Bertjan Schelhaas	DWT	31.95	196501577	<b>31.08</b>
10.	Willem Jannink	Swol 1894	32.00	196500423	<b>31.53</b>
11.	Jack Barends	WS Twente	32.62	196201011	<b>31.72</b>
12.	Perry Dekker	ZV De Bron	37.51	196201081	<b>36.94</b>

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	31.50	196500036	<b>32.89</b>
2.	Miranda Keijl	Zignea	34.50	196500588	<b>33.87</b>
3.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	36.99	196200366	<b>38.90</b>
4.	Friderika Kerekes	AZ&PC	47.00	196500540	<b>39.87</b>
5.	Marion Hoogeveen	ZPC Hoogeveen	40.16	196500622	<b>41.06</b>
6.	Riekke Schra	Steenwijk 1934	52.10	196400404	<b>52.88</b>

55 - 59 jaar, Heren

1.	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	27.00	195700425	<b>26.19</b>
2.	Otto Zeijveld	De Berkelduikers	31.00	195800497	<b>29.54</b>
3.	John Dam	Zignea	31.73	196000915	<b>31.63</b>
4.	Joop van Dijk	Deltasteur	34.01	195700075	<b>34.50</b>
5.	Jan Timmerman	IJZPC	34.73	195700347	<b>35.01</b>
6.	Adrie van der Gracht	Oeza	40.63	195700485	<b>41.51</b>

55 - 59 jaar, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	35.15	195800022	<b>36.05</b>
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	39.39	196000236	<b>37.82</b>
3.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	39.06	196000142	<b>38.02</b>
4.	Tonny den Braber	SCOM	43.70	195700022	<b>42.12</b>
5.	Joke Burgers	Swol 1894	48.39	196000226	<b>43.76</b>
6.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	46.29	195900254	<b>44.57</b>
7.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	43.06	195900200	<b>47.61</b>
8.	Elly de Galan Sepers	Swimcademy	45.39	195800208	<b>49.04</b>

60 - 64 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	34.02	195500359	<b>30.61</b>
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	32.79	195500307	<b>31.00</b>
3.	Fred Zanting	TriVia	31.29	195400323	<b>32.27</b>
4.	Jappie Kuiper	Swol 1894	33.44	195500417	<b>33.31</b>
5.	Bert Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	56.23	195200271	<b>54.64</b>
DIS	Be van der Ziel	Swol 1894	33.52	195200213	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

---

Programmanr. 4, 50m vrije slag

60 - 64 jaar, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	33.00	195100022	<b>32.80</b>
2. Corine Kalbfleisch	DWT	38.24	195200024	<b>40.26</b>

65 - 69 jaar, Heren

1. Jan Hoogeweg	Swol 1894	36.43	194900169	<b>34.39</b>
2. Mans Buis	Het Ravijn	37.20	194700133	<b>39.19</b>
3. Henk Oostendorp	ZV De Bron	43.45	194800093	<b>43.44</b>

65 - 69 jaar, Dames

1. Bea Swijnenberg	Swol 1894	37.60	194900010	<b>36.97</b>
2. Annet Verhoeven	De Duinkickers	44.50	194600024	<b>45.33</b>
3. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	44.60	195000038	<b>46.37</b>
4. Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:04.42	194900024	<b>1:07.30</b>

70 - 74 jaar, Dames

1. Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	50.00	194400004	<b>51.42</b>
------------------	---------------	-------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Heren

1. Pieter Scharphorn	Neptunus	59.81	193800037	<b>1:04.08</b>
----------------------	----------	-------	-----------	----------------



Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 5  
10-1-2015 - 13:05

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 800  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
<b>MIXED 100+, Heren</b>				
1.	Z&PC de Inktvis 1	Z&PC de Inktvis	4:55.00	<b>5:03.17</b>
	Marco de Vries	1:14.08	Jens Boer	+0,19
	Niels Willemssen	+0,42	Jeroen Grinwis	+0,08
<b>MIXED 120+, Gemengd</b>				
1.	WZ&PC Purmerend 1	WZ&PC Purmerend	4:34.89	<b>4:54.50</b>
	Sverre Oelen	1:11.14	Kevin Lebis	+0,27
	Nathalie van Velzen	+0,49	Esther Mijnen	+0,24
2.	Swol 1894 1	Swol 1894	5:10.00	<b>5:00.39</b>
	Nienke Veenstra	1:15.34	Laura Oosterbroek	+0,38
	Kasper van den Berghe	+0,45	Peter Lommert	+0,43
3.	Octopus 1	Octopus	5:23.15	<b>5:24.81</b>
	Annebeth van Ark	1:29.01	Margriet Aan het Rot	+0,60
	Stefan van de Grift	+0,41	Han Boone	+0,11
<b>MIXED 120+, Dames</b>				
1.	ZPC Hoogeveen 1	ZPC Hoogeveen	5:56.13	<b>6:33.80</b>
	Nathalie Bouwmeester	1:36.59	Marieke Weering	+0,59
	Marion Hoogeveen	+0,68	Irene Hartog	+0,72
<b>MIXED 160+, Heren</b>				
1.	Swol 1894 1	Swol 1894	4:55.00	<b>4:55.28</b>
	Arjan Aalbers	1:17.85	Peter ter Horst	+0,47
	Michael van Bekkum	+0,60	Machiel Stolk	+0,59
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:09.92	<b>5:04.53</b>
	Korstiaan de Boer	1:20.68	Rick Driezen	+0,33
	Casper Dollekamp	+0,47	Dick Huisman	+0,66
<b>MIXED 200+, Heren</b>				
1.	Swol 1894 2	Swol 1894	6:00.00	<b>6:04.86</b>
	Henk Viering	1:43.31	Erik Wetsteijn	+0,68
	Be van der Ziel	+0,59	Jappie Kuiper	+0,54

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 6  
10-1-2015 - 13:25

100m vrije slag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>						
1.	Gerwin Bouwmeester	ZVV		1:20.41	199103501	<b>1:23.91</b>
	50m: 39.31 39.31	100m: 1:23.91 44.60				
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>						
1.	Irmgard van Weeghel	Octopus		1:07.45	199204834	<b>1:08.58</b>
	50m: 32.93 32.93	100m: 1:08.58 35.65				
2.	Diane Schoenmaker	DWK		1:08.12	199502920	<b>1:09.07</b>
	50m: 33.59 33.59	100m: 1:09.07 35.48				
3.	Marjan Rikken	ZVV		1:11.37	199206114	<b>1:11.92</b>
	* 50m: 34.73 34.73	100m: 1:11.92 37.19				
4.	Stephanie van Diepen	Noord Veluwe		1:11.11	199500972	<b>1:15.37</b>
	50m: 35.50 35.50	100m: 1:15.37 39.87				
5.	Dian Enting	Aqualero		1:15.00	199400036	<b>1:15.65</b>
	50m: 37.19 37.19	100m: 1:15.65 38.46				
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>						
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934		57.96	198600713	<b>58.32</b>
	50m: 27.64 27.64	100m: 58.32 30.68				
2.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis		58.63	198900289	<b>59.39</b>
	50m: 28.51 28.51	100m: 59.39 30.88				
3.	Tim Essers	Oeza		1:12.95	198800987	<b>1:04.18</b>
	50m: 31.32 31.32	100m: 1:04.18 32.86				
4.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis		1:03.23	199003181	<b>1:04.41</b>
	50m: 30.46 30.46	100m: 1:04.41 33.95				
5.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis		1:09.06	198603557	<b>1:08.01</b>
	50m: 32.30 32.30	100m: 1:08.01 35.71				
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>						
1.	Elmi Roelofsen	ZVV		1:02.44	199008198	<b>1:02.37</b>
	50m: 28.77 28.77	100m: 1:02.37 33.60				
2.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn		1:04.76	199001656	<b>1:05.42</b>
	50m: 31.33 31.33	100m: 1:05.42 34.09				
3.	Nienke Veenstra	Swol 1894		1:10.00	198605198	<b>1:05.50</b>
	50m: 31.21 31.21	100m: 1:05.50 34.29				
4.	Gerdien Robbertsen	De Berkelduikers		1:08.07	199007524	<b>1:08.75</b>
	50m: 32.67 32.67	100m: 1:08.75 36.08				
5.	Henrike de Vries	WS Twente		1:10.33	198907460	<b>1:08.95</b>
	50m: 33.18 33.18	100m: 1:08.95 35.77				
6.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur		1:13.85	198904678	<b>1:14.93</b>
	50m: 35.49 35.49	100m: 1:14.93 39.44				
7.	Annebeth van Ark	Octopus		1:16.45	198805588	<b>1:19.86</b>
	50m: 36.55 36.55	100m: 1:19.86 43.31				
8.	Rosemarie Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers		1:30.20	198706092	<b>1:23.87</b>
	50m: 39.47 39.47	100m: 1:23.87 44.40				

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 6, Dames, 100m vrije slag, 25 - 29 jaar

Rang					In.tijd		Tijd
9.	Marieke Weering		ZPC Hoogeveen	1:19.42	198704550		<b>1:24.49</b>
	50m: 40.21	40.21	100m: 1:24.49	44.28			
10.	Nathalie Bouwmeester		ZPC Hoogeveen	1:23.18	198806894		<b>1:25.26</b>
	50m: 40.84	40.84	100m: 1:25.26	44.42			
30 - 34 jaar, Heren							
1.	Lauren Vis		Steenwijk 1934	54.62	198201883		<b>54.82</b>
	50m: 25.78	25.78	100m: 54.82	29.04			
2.	Kevin Lebis		WZ&PC Purmerend	55.44	198101037		<b>56.81</b>
	50m: 26.77	26.77	100m: 56.81	30.04			
3.	René van Dijk		ISIS	1:04.58	198400489		<b>1:05.40</b>
	50m: 30.85	30.85	100m: 1:05.40	34.55			
4.	Hans Cligge		De Futen	1:11.43	198100315		<b>1:08.28</b>
	50m: 32.23	32.23	100m: 1:08.28	36.05			
5.	Sander de Velde		Deltasteur	1:19.11	198302165		<b>1:17.46</b>
	50m: 35.54	35.54	100m: 1:17.46	41.92			
30 - 34 jaar, Dames							
1.	Marije Jansen		Montferland	1:03.38	198504088		<b>1:03.93</b>
	50m: 30.11	30.11	100m: 1:03.93	33.82			
2.	Mariska Stins		Oeza	1:11.91	198402364		<b>1:13.72</b>
	50m: 34.53	34.53	100m: 1:13.72	39.19			
3.	Dieuwertje Hoekstra		Swol 1894	1:11.00	198102208		<b>1:14.54</b>
	50m: 34.58	34.58	100m: 1:14.54	39.96			
4.	Marijke Dirkse		IJZPC	1:15.43	198403480		<b>1:16.17</b>
	50m: 35.34	35.34	100m: 1:16.17	40.83			
5.	Nienke Nieuwenhuis		Swol 1894	1:17.00	198101850		<b>1:18.21</b>
	* 50m: 37.18	37.18	100m: 1:18.21	41.03			
6.	Aleida Groenendijk		ZuiderZeeZwemmers	1:20.00	198400816		<b>1:22.24</b>
	50m: 37.73	37.73	100m: 1:22.24	44.51			
7.	Marloes Rebel		WS Twente	1:28.31	198403474		<b>1:30.49</b>
	* 50m: 41.95	41.95	100m: 1:30.49	48.54			
8.	Jelma de Jonge		ZVZwartsluis	1:40.12	198401188		<b>1:44.56</b>
	50m: 48.70	48.70	100m: 1:44.56	55.86			
35 - 39 jaar, Heren							
1.	Ed de Booy		Het Ravijn	1:01.11	197601559		<b>1:01.43</b>
	50m: 29.21	29.21	100m: 1:01.43	32.22			
2.	Bouke Oortwijn		Oeza	1:08.28	197801813		<b>1:08.29</b>
	50m: 32.40	32.40	100m: 1:08.29	35.89			
3.	Han Boone		Octopus	1:11.00	197701319		<b>1:08.67</b>
	50m: 32.63	32.63	100m: 1:08.67	36.04			

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 6, 100m vrije slag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Janneke Harmsen-Bakker	De Berkelduikers	1:01.26	197700938	<b>1:00.85</b>
	50m: 28.91 28.91	100m: 1:00.85 31.94			
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	1:10.50	197901206	<b>1:10.97</b>
	50m: 34.53 34.53	100m: 1:10.97 36.44			
3.	Carmen Haan	ZZG de Boskikkers	1:18.11	197901458	<b>1:13.66</b>
	50m: 34.93 34.93	100m: 1:13.66 38.73			
4.	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	1:19.22	197801184	<b>1:21.69</b>
	50m: 40.28 40.28	100m: 1:21.69 41.41			
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:21.58	197800448	<b>1:22.09</b>
	50m: 39.21 39.21	100m: 1:22.09 42.88			

40 - 44 jaar, Heren

1.	Peter ter Horst	Swol 1894	1:01.43	197201261	<b>1:04.48</b>
	50m: 31.37 31.37	100m: 1:04.48 33.11			
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:03.16	197100483	<b>1:05.17</b>
	50m: 30.82 30.82	100m: 1:05.17 34.35			
3.	Arnold Kiburg	Steenwijk 1934	1:13.68	197501423	<b>1:15.94</b>
	50m: 34.45 34.45	100m: 1:15.94 41.49			
4.	René Benne *	ZVZwartsluis	1:14.68	197501317	<b>1:17.05</b>
	50m: 36.30 36.30	100m: 1:17.05 40.75			

40 - 44 jaar, Dames

1.	Liselotte Joling	PSV	1:05.09	197500268	<b>1:05.80</b>
	50m: 31.93 31.93	100m: 1:05.80 33.87			
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:07.45	197100602	<b>1:06.21</b>
	50m: 31.75 31.75	100m: 1:06.21 34.46			
3.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:09.00	197200964	<b>1:08.81</b>
	50m: 33.32 33.32	100m: 1:08.81 35.49			
4.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	1:23.33	197100696	<b>1:24.87</b>
	50m: 39.71 39.71	100m: 1:24.87 45.16			
5.	Sylvia Tetteroo *	IJZPC	1:43.94	197300476	<b>1:48.28</b>
	50m: 49.41 49.41	100m: 1:48.28 58.87			

45 - 49 jaar, Heren

1.	Harold Matla	PSV	1:01.86	196800591	<b>1:01.66</b>
	50m: 29.55 29.55	100m: 1:01.66 32.11			
2.	Gerko Versluis	ZuiderZeeZwemmers	1:03.45	196901439	<b>1:03.42</b>
	50m: 30.39 30.39	100m: 1:03.42 33.03			
3.	Jan Lindenaar	UZSC	1:10.00	196701623	<b>1:04.77</b>
	50m: 30.82 30.82	100m: 1:04.77 33.95			
4.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	1:09.00	196601419	<b>1:06.60</b>
	50m: 31.26 31.26	100m: 1:06.60 35.34			
5.	Rene Kliffen *	Z.S.C. Oceanus	1:07.28	196801609	<b>1:06.94</b>
	50m: 32.53 32.53	100m: 1:06.94 34.41			

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 6, Heren, 100m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Marcel Brittijn		De Duinkickers	1:08.41	196900159		<b>1:09.37</b>
	50m: 33.01	33.01	100m: 1:09.37	36.36			
7.	Jeroen v.d. Linden		WZ&PC Purmerend	1:16.13	196601499		<b>1:10.83</b>
	50m: 33.97	33.97	100m: 1:10.83	36.86			

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot		ZV De Aalscholver	1:01.71	197000168		<b>1:05.87</b>
	50m: 31.54	31.54	100m: 1:05.87	34.33			
2.	Caroline Schreuder		W.Z. & P.C. Triton	1:11.01	196700550		<b>1:10.32</b>
	50m: 33.44	33.44	100m: 1:10.32	36.88			
3.	Desiree van der Lem		Swimcademy	1:10.13	196800282		<b>1:10.59</b>
	* 50m: 33.97	33.97	100m: 1:10.59	36.62			
4.	Ciska Wagter		Steenwijk 1934	1:39.89	197000978		<b>1:41.10</b>
	50m: 47.70	47.70	100m: 1:41.10	53.40			
5.	Haya van Blommestein-Mellema		Aquapoldro	1:50.00	196600482		<b>1:44.60</b>
	50m: 49.68	49.68	100m: 1:44.60	54.92			
6.	Lenie Veldhuizen		De Forel	1:56.89	196800476		<b>2:02.41</b>
	50m: 59.71	59.71	100m: 2:02.41	1:02.70			

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover		De Futen	58.08	196400645		<b>59.33</b>
	50m: 28.40	28.40	100m: 59.33	30.93			
2.	Jan Wierenga		ZV De Aalscholver	1:01.28	196400843		<b>1:02.96</b>
	50m: 30.55	30.55	100m: 1:02.96	32.41			
3.	Ronald Grove		Z.S.C. Oceanus	1:16.40	196100161		<b>1:04.71</b>
	50m: 29.97	29.97	100m: 1:04.71	34.74			
4.	Fred Vollebergh		De Pinquin	1:11.32	196100641		<b>1:05.16</b>
	50m: 30.68	30.68	100m: 1:05.16	34.48			
5.	Theo Bakker		TriVia	1:04.45	196401231		<b>1:05.25</b>
	50m: 31.50	31.50	100m: 1:05.25	33.75			
6.	Robert de Brauer		De Duinkickers	1:08.84	196401383		<b>1:08.68</b>
	* 50m: 31.45	31.45	100m: 1:08.68	37.23			
DIS	Henk Kuipers		UZSC	1:08.92	196201207		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

50 - 54 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman		Z.S.C. Oceanus	1:15.52	196200080		<b>1:13.28</b>
	50m: 34.43	34.43	100m: 1:13.28	38.85			
2.	Riekie Schra		Steenwijk 1934	2:02.92	196400404		<b>2:00.49</b>
	50m: 55.53	55.53	100m: 2:00.49	1:04.96			

55 - 59 jaar, Heren

1.	Otto Zeijpveld		De Berkelduikers	1:07.00	195800497		<b>1:04.79</b>
	50m: 31.50	31.50	100m: 1:04.79	33.29			
2.	Paul Bunnik		W.Z. & P.C. Triton	1:06.65	195600413		<b>1:06.55</b>
	50m: 31.76	31.76	100m: 1:06.55	34.79			

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 6, Heren, 100m vrije slag, 55 - 59 jaar

Rang					In.tijd		Tijd
3.	Gert Mooij			Nat Utrecht	1:20.41	195800293	<b>1:22.01</b>
	*						
	50m:	39.36	39.36	100m:	1:22.01	42.65	
4.	Jan Timmerman			IJZPC	1:23.95	195700347	<b>1:26.01</b>
	50m:	38.68	38.68	100m:	1:26.01	47.33	
55 - 59 jaar, Dames							
1.	Joke Burgers			Swol 1894	1:39.04	196000226	<b>1:42.34</b>
	50m:	49.30	49.30	100m:	1:42.34	53.04	
2.	Betsie Klompmaker-Mulder			Noord Veluwe	1:35.40	195900200	<b>1:52.72</b>
	50m:	52.63	52.63	100m:	1:52.72	1:00.09	
60 - 64 jaar, Heren							
1.	Henk Slomp			De Pinquin	1:12.34	195500359	<b>1:09.20</b>
	50m:	33.48	33.48	100m:	1:09.20	35.72	
2.	Fred Zanting			TriVia	1:09.56	195400323	<b>1:12.04</b>
	50m:	35.17	35.17	100m:	1:12.04	36.87	
60 - 64 jaar, Dames							
1.	Christien Nieuwenhuis			Swol 1894	1:13.00	195100022	<b>1:13.80</b>
	50m:	34.75	34.75	100m:	1:13.80	39.05	
2.	Margriet Pasma			De Pinquin	1:21.68	195500088	<b>1:18.22</b>
	50m:	37.85	37.85	100m:	1:18.22	40.37	
3.	Janny van der Weide			Deltasteur	2:16.86	195100066	<b>2:02.06</b>
	50m:	1:00.26	1:00.26	100m:	2:02.06	1:01.80	
65 - 69 jaar, Heren							
1.	Jan Hoogeweg			Swol 1894	1:25.00	194900169	<b>1:20.70</b>
	50m:	35.91	35.91	100m:	1:20.70	44.79	
65 - 69 jaar, Dames							
1.	Antoinette Gilding-Tussaud			WS Twente	1:42.57	195000038	<b>1:44.47</b>
	50m:	48.98	48.98	100m:	1:44.47	55.49	

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 7  
10-1-2015 - 13:45

200m schoolslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>					
1.	Jeffrey Camphens	DWT	2:50.51	199503113	<b>2:40.23</b>
	100m: 1:17.92 1:17.92	200m: 2:40.23 1:22.31			
2.	Tom de Lange	Deltasteur	2:55.01	199300303	<b>2:57.29</b>
	100m: 1:26.80 1:26.80	200m: 2:57.29 1:30.49			
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	3:06.70	199403189	<b>3:12.65</b>
	100m: 1:28.48 1:28.48	200m: 3:12.65 1:44.17			
4.	Danny Vochtelloo	ZZG de Boskickers	3:12.89	199207251	<b>3:27.22</b>
	100m: 1:39.70 1:39.70	200m: 3:27.22 1:47.52			
5.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	3:33.55	199207231	<b>3:34.18</b>
	100m: 1:42.61 1:42.61	200m: 3:34.18 1:51.57			
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>					
1.	Kimberly Mijnen	ZV De Zaan	2:54.03	199503644	<b>2:56.09</b>
	100m: 1:22.84 1:22.84	200m: 2:56.09 1:33.25			
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	3:00.00	199206470	<b>3:00.23</b>
	100m: 1:26.40 1:26.40	200m: 3:00.23 1:33.83			
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	3:15.51	199302868	<b>3:12.34</b>
	100m: 1:31.99 1:31.99	200m: 3:12.34 1:40.35			
4.	Lisa Enting	Aqualero	3:32.00	199100890	<b>3:33.65</b>
	100m: 1:42.52 1:42.52	200m: 3:33.65 1:51.13			
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>					
1.	Erik Verholt	Noord Veluwe	2:27.12	198803543	<b>2:29.82</b>
	100m: 1:09.94 1:09.94	200m: 2:29.82 1:19.88			
2.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:38.88	199000505	<b>2:37.34</b>
	100m: 1:14.82 1:14.82	200m: 2:37.34 1:22.52			
3.	Stefan van de Grift	Octopus	2:45.36	198701121	<b>2:47.26</b>
	100m: 1:18.50 1:18.50	200m: 2:47.26 1:28.76			
4.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	2:45.44	198900289	<b>2:58.34</b>
	100m: 1:22.59 1:22.59	200m: 2:58.34 1:35.75			
5.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	3:22.39	199002147	<b>3:01.82</b>
	100m: 1:26.67 1:26.67	200m: 3:01.82 1:35.15			
6.	Albert Dijkma	De Forel	3:12.56	198700711	<b>3:17.86</b>
	100m: 1:32.93 1:32.93	200m: 3:17.86 1:44.93			
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>					
1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2:56.51	199001656	<b>3:01.15</b>
	100m: 1:24.27 1:24.27	200m: 3:01.15 1:36.88			
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	3:13.12	198701850	<b>3:09.19</b>
	100m: 1:32.18 1:32.18	200m: 3:09.19 1:37.01			
3.	Liesbeth van Mill	DWK	3:16.38	198702786	<b>3:15.69</b>
	100m: 1:33.94 1:33.94	200m: 3:15.69 1:41.75			
4.	Margriet Aan het Rot	Octopus	3:19.60	198603088	<b>3:24.02</b>
	100m: 1:37.13 1:37.13	200m: 3:24.02 1:46.89			

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 7, Dames, 200m schoolslag, 25 - 29 jaar

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Janneke Wynia		WS Twente	3:34.82	199005500	<b>3:31.77</b>
	100m: 1:43.63	1:43.63	200m: 3:31.77	1:48.14		
6.	Jannica Lieste		Deltasteur	3:40.52	199008348	<b>3:48.42</b>
	100m: 1:47.18	1:47.18	200m: 3:48.42	2:01.24		

30 - 34 jaar, Heren

1.	Lauren Vis		Steenwijk 1934	2:45.00	198201883	<b>2:36.88</b>
	100m: 1:14.56	1:14.56	200m: 2:36.88	1:22.32		
2.	Marcel Reefhuis		WS Twente	2:48.81	198101381	<b>2:46.03</b>
	100m: 1:18.66	1:18.66	200m: 2:46.03	1:27.37		
3.	Gerwin Vonk		De Spatters	2:54.34	198201907	<b>2:51.43</b>
	100m: 1:20.63	1:20.63	200m: 2:51.43	1:30.80		
4.	Erik van Hell		Zwemvereniging Hoogland	2:57.46	198200643	<b>2:59.68</b>
	100m: 1:25.71	1:25.71	200m: 2:59.68	1:33.97		
5.	Rob van Wanrooy		Gay Swim Amsterdam	3:08.00	198202627	<b>3:02.18</b>
	100m: 1:26.22	1:26.22	200m: 3:02.18	1:35.96		
6.	Mark Brinkhuis		TriVia	3:02.63	198302609	<b>3:03.13</b>
	100m: 1:27.10	1:27.10	200m: 3:03.13	1:36.03		
7.	Remco Veerkamp		ZuiderZeeZwemmers	3:28.20	198102311	<b>3:21.75</b>
	100m: 1:34.37	1:34.37	200m: 3:21.75	1:47.38		

30 - 34 jaar, Dames

1.	Nathalie van Velzen		WZ&PC Purmerend	2:59.78	198502970	<b>3:10.42</b>
	100m: 1:31.05	1:31.05	200m: 3:10.42	1:39.37		
2.	Annette Vogelsang		ZV De Bron	3:13.93	198402632	<b>3:26.43</b>
	100m: 1:38.01	1:38.01	200m: 3:26.43	1:48.42		

35 - 39 jaar, Heren

1.	Ed de Booy		Het Ravijn	3:10.00	197601559	<b>3:03.55</b>
	100m: 1:27.56	1:27.56	200m: 3:03.55	1:35.99		
2.	Rinke Nijland		IJZPC	3:15.20	197901735	<b>3:12.44</b>
	100m: 1:32.18	1:32.18	200m: 3:12.44	1:40.26		
3.	Robin Roskam		De Duinkickers	3:20.00	197801831	<b>3:25.30</b>
	100m: 1:34.41	1:34.41	200m: 3:25.30	1:50.89		

35 - 39 jaar, Dames

1.	Kristel Lips		ZV De Bron	3:13.93	197900562	<b>3:15.71</b>
	100m: 1:32.57	1:32.57	200m: 3:15.71	1:43.14		
2.	Fabiola Bosman		Deltasteur	3:25.00	197701148	<b>3:32.67</b>
	100m: 1:40.29	1:40.29	200m: 3:32.67	1:52.38		
3.	Jannie Vennik		HZ&PC Heerenveen	3:39.93	197601006	<b>3:33.63</b>
	100m: 1:44.05	1:44.05	200m: 3:33.63	1:49.58		



Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 7, 200m schoolslag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	2:54.86	197201299	<b>2:54.47</b>
	100m: 1:23.05 1:23.05	200m: 2:54.47 1:31.42			
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	2:53.00	197200051	<b>2:54.72</b>
	100m: 1:23.67 1:23.67	200m: 2:54.72 1:31.05			
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	3:00.00	197501055	<b>2:56.53</b>
	100m: 1:25.82 1:25.82	200m: 2:56.53 1:30.71			
4.	Wibo Mooibroek	ZV De Zaan	2:58.82	197401339	<b>2:58.83</b>
	100m: 1:22.89 1:22.89	200m: 2:58.83 1:35.94			
5.	Erwin Zuidervelt	De Futen	3:02.88	197501015	<b>3:00.66</b>
	100m: 1:25.92 1:25.92	200m: 3:00.66 1:34.74			
6.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:58.14	197301125	<b>3:05.22</b>
	100m: 1:28.49 1:28.49	200m: 3:05.22 1:36.73			
7.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	3:20.00	197101629	<b>3:16.96</b>
	100m: 1:34.44 1:34.44	200m: 3:16.96 1:42.52			
8.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	3:20.00	197501409	<b>3:27.33</b>
	100m: 1:39.68 1:39.68	200m: 3:27.33 1:47.65			
9.	René Benne	ZVZwartsluis	3:37.00	197501317	<b>3:31.15</b>
	100m: 1:42.96 1:42.96	200m: 3:31.15 1:48.19			

40 - 44 jaar, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	3:01.85	197400514	<b>3:06.49</b>
	100m: 1:27.53 1:27.53	200m: 3:06.49 1:38.96			
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	3:14.86	197100602	<b>3:16.98</b>
	100m: 1:35.02 1:35.02	200m: 3:16.98 1:41.96			
3.	Angeline Hamstra	SCOM	3:47.77	197200782	<b>3:46.11</b>
	100m: 1:49.27 1:49.27	200m: 3:46.11 1:56.84			
4.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	3:43.97	197200952	<b>3:46.19</b>
	100m: 1:46.77 1:46.77	200m: 3:46.19 1:59.42			

45 - 49 jaar, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:55.00	196900069	<b>2:47.47</b>
	100m: 1:20.49 1:20.49	200m: 2:47.47 1:26.98			
2.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	2:53.77	196900079	<b>2:56.63</b>
	100m: 1:24.46 1:24.46	200m: 2:56.63 1:32.17			
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:05.92	196701535	<b>3:05.33</b>
	100m: 1:27.68 1:27.68	200m: 3:05.33 1:37.65			
4.	Henk van Zetten	Octopus	3:26.14	196701261	<b>3:32.83</b>
	100m: 1:40.66 1:40.66	200m: 3:32.83 1:52.17			
5.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:41.24	197000529	<b>3:40.53</b>
	100m: 1:45.41 1:45.41	200m: 3:40.53 1:55.12			
6.	Oebele Boomsma	Orca	3:40.00	197001659	<b>3:48.98</b>
	100m: 1:50.24 1:50.24	200m: 3:48.98 1:58.74			
7.	René Spielman	De Spatters	3:43.12	196601521	<b>3:50.24</b>
	100m: 1:50.13 1:50.13	200m: 3:50.24 2:00.11			
8.	Henk Viering	Swol 1894	4:02.16	196600917	<b>4:03.31</b>
	100m: 1:58.11 1:58.11	200m: 4:03.31 2:05.20			

Programmanr. 7, 200m schoolslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Laura Staal		Z.S.C. Oceanus	3:13.79	196700358	<b>3:12.08</b>
	100m: 1:32.63	1:32.63	200m: 3:12.08	1:39.45		
2.	Annette Korving-Leijenaar		Aqualero	3:14.30	196700662	<b>3:17.08</b>
	100m: 1:35.21	1:35.21	200m: 3:17.08	1:41.87		
3.	Esther Mijnen		WZ&PC Purmerend	3:19.77	196900846	<b>3:23.01</b>
	100m: 1:37.60	1:37.60	200m: 3:23.01	1:45.41		
4.	Iris van Aurich		DWK	3:19.05	196900866	<b>3:27.38</b>
	100m: 1:39.20	1:39.20	200m: 3:27.38	1:48.18		
5.	Hetty Smalheer		SCOM	3:40.40	196700352	<b>3:42.38</b>
	100m: 1:48.94	1:48.94	200m: 3:42.38	1:53.44		
6.	Ilse Viergever		De Hokseberg	3:29.63	196800644	<b>3:43.12</b>
	100m: 1:48.39	1:48.39	200m: 3:43.12	1:54.73		

50 - 54 jaar, Heren

1.	Bertjan Schelhaas		DWT	3:02.89	196501577	<b>2:54.61</b>
	100m: 1:21.71	1:21.71	200m: 2:54.61	1:32.90		
2.	Arnold de Rover		De Futen	2:51.30	196400645	<b>2:55.48</b>
	100m: 1:23.51	1:23.51	200m: 2:55.48	1:31.97		
3.	Ronald Grove		Z.S.C. Oceanus	2:57.03	196100161	<b>3:02.43</b>
	100m: 1:27.15	1:27.15	200m: 3:02.43	1:35.28		
4.	Ronald van Vliet		ZV De Aalscholver	3:08.91	196300997	<b>3:04.59</b>
	100m: 1:26.88	1:26.88	200m: 3:04.59	1:37.71		
5.	Henry Brouwer		Aqualero	3:20.96	196301223	<b>3:10.16</b>
	100m: 1:27.50	1:27.50	200m: 3:10.16	1:42.66		
6.	Erik Wetsteijn		Swol 1894	3:08.75	196501019	<b>3:11.70</b>
	100m: 1:32.41	1:32.41	200m: 3:11.70	1:39.29		
7.	Jack Barends		WS Twente	3:19.78	196201011	<b>3:11.84</b>
	100m: 1:32.62	1:32.62	200m: 3:11.84	1:39.22		
8.	Rene Bakker		De Forel	3:23.52	196501245	<b>3:25.21</b>
	100m: 1:37.00	1:37.00	200m: 3:25.21	1:48.21		
9.	Jan Smalheer		SCOM	3:24.35	196400701	<b>3:28.83</b>
	100m: 1:42.29	1:42.29	200m: 3:28.83	1:46.54		
10.	Perry Dekker		ZV De Bron	3:32.05	196201081	<b>3:34.52</b>
	100m: 1:43.79	1:43.79	200m: 3:34.52	1:50.73		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol		ZV De Bron	3:24.00	196500036	<b>3:26.20</b>
	100m: 1:36.52	1:36.52	200m: 3:26.20	1:49.68		
2.	Friderika Kerekes		AZ&PC	3:50.00	196500540	<b>3:59.37</b>
	100m: 1:53.40	1:53.40	200m: 3:59.37	2:05.97		

55 - 59 jaar, Heren

1.	Albert Boonstra		Aqua-Novio '94	2:49.49	195700425	<b>2:53.41</b>
	100m: 1:24.69	1:24.69	200m: 2:53.41	1:28.72		
2.	Pier van der Sluis		Orca	3:14.16	195900757	<b>3:15.67</b>
	100m: 1:34.98	1:34.98	200m: 3:15.67	1:40.69		
3.	Paul Bunnik		W.Z. & P.C. Triton	3:18.38	195600413	<b>3:16.37</b>
	100m: 1:35.65	1:35.65	200m: 3:16.37	1:40.72		

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 7, Heren, 200m schoolslag, 55 - 59 jaar

Rang				In.tijd		Tijd
4.	Gert Mooij		Nat Utrecht	3:31.18	195800293	<b>3:30.34</b>
	100m: 1:43.69	1:43.69	200m: 3:30.34	1:46.65		
5.	Joop van Dijk		Deltasteur	3:38.73	195700075	<b>3:44.83</b>
	100m: 1:44.49	1:44.49	200m: 3:44.83	2:00.34		
6.	Adrie van der Gracht		Oeza	4:00.00	195700485	<b>4:06.86</b>
	*					
	100m: 1:57.75	1:57.75	200m: 4:06.86	2:09.11		

55 - 59 jaar, Dames

1.	Monica Bakker		ZVZwartsluis	3:32.64	195600082	<b>3:34.33</b>
	100m: 1:43.90	1:43.90	200m: 3:34.33	1:50.43		
2.	Marijke Kraak-Beckers		WS Twente	3:48.83	196000240	<b>3:35.18</b>
	100m: 1:44.17	1:44.17	200m: 3:35.18	1:51.01		
3.	Janny van Eijk		ZV De Bron	3:39.46	195800022	<b>3:44.16</b>
	100m: 1:50.19	1:50.19	200m: 3:44.16	1:53.97		
4.	Marjan Spoelstra		Swol 1894	3:39.36	196000236	<b>3:54.83</b>
	100m: 1:52.10	1:52.10	200m: 3:54.83	2:02.73		
5.	Jennie Resink-lindeboom		DWK	3:54.74	196000142	<b>3:57.02</b>
	100m: 1:50.91	1:50.91	200m: 3:57.02	2:06.11		
6.	Willy Schoenmaker-ter Veer		DWK	4:22.53	195900254	<b>4:21.52</b>
	100m: 2:05.41	2:05.41	200m: 4:21.52	2:16.11		
7.	Tonny den Braber		SCOM	4:24.48	195700022	<b>4:22.48</b>
	100m: 2:05.09	2:05.09	200m: 4:22.48	2:17.39		
8.	Betsie Klompmaker-Mulder		Noord Veluwe	5:00.57	195900200	<b>4:39.35</b>
	100m: 2:14.63	2:14.63	200m: 4:39.35	2:24.72		

60 - 64 jaar, Heren

1.	Jos Kamps		Zwemvereniging Hoogland	4:11.90	195100085	<b>4:14.65</b>
	100m: 2:04.78	2:04.78	200m: 4:14.65	2:09.87		

60 - 64 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma		De Pinquin	3:43.57	195500088	<b>3:42.70</b>
	100m: 1:49.86	1:49.86	200m: 3:42.70	1:52.84		

65 - 69 jaar, Heren

1.	Henk Oostendorp		ZV De Bron	4:15.29	194800093	<b>4:18.70</b>
	100m: 2:05.33	2:05.33	200m: 4:18.70	2:13.37		

65 - 69 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud		WS Twente	4:27.44	195000038	<b>4:29.94</b>
	100m: 2:12.52	2:12.52	200m: 4:29.94	2:17.42		

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie v. Huissteden		AZ&PC	4:15.64	194500002	<b>4:20.82</b>
	100m: 2:07.19	2:07.19	200m: 4:20.82	2:13.63		

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 8  
10-1-2015 - 14:35

50m rugslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Harry Dijksma	ISIS	32.18 199100487	<b>33.95</b>
2.	Bart van Olst	Ducdalf	39.07 199101709	<b>38.13</b>
3.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	47.85 199207231	<b>48.47</b>
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	33.20 199203416	<b>34.60</b>
2.	Sigrit Aarten	Deltasteur	34.84 199302868	<b>36.23</b>
3.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	37.26 199102314	<b>36.90</b>
4.	Dian Enting	Aqualero	38.89 199400036	<b>38.66</b>
5.	Rebecca van Eeren	SCOM	40.41 199306910	<b>39.11</b>
6.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	40.53 199102300	<b>40.46</b>
7.	Tessa van Dijk	ISIS	44.00 199401252	<b>46.00</b>
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	31.15 198600713	<b>31.86</b>
2.	Tim Essers	Oeza	33.86 198800987	<b>33.87</b>
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	36.25 198700847	<b>36.65</b>
4.	Simon Hogenstijn	ZVV	37.66 198805915	<b>37.22</b>
5.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	39.12 198906813	<b>38.41</b>
6.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	37.97 199005307	<b>39.18</b>
7.	Rene Knijpstra	ISIS	39.77 198806181	<b>39.36</b>
8.	Leo Zijlstra	ISIS	44.91 199007483	<b>44.09</b>
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Jeanette van Dijk	ISIS	36.54 198700880	<b>36.36</b>
2.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	36.98 198603908	<b>37.06</b>
3.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	37.25 198904678	<b>37.73</b>
4.	Marieke Weering	ZPC Hoogeveen	40.36 198704550	<b>40.46</b>
5.	Selly Swieringa	Aqualero	39.11 199008320	<b>40.52</b>
6.	Cynthia Visscher	Deltasteur	38.53 198603816	<b>41.43</b>
7.	Petra Zandstra	ISIS	42.36 199006248	<b>41.46</b>
8.	Miriam Visserman	Octopus	41.00 198704364	<b>41.48</b>
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Martijn Giezen	Montferland	28.28 198500813	<b>29.42</b>
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	29.34 198201883	<b>30.52</b>
3.	Peter Heineke	Deltasteur	33.00 198300879	<b>32.57</b>
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	34.00 198202627	<b>34.28</b>
5.	Rudy de Jong	ISIS	35.88 198301061	<b>36.58</b>
6.	Mark Dieleman	Zignea	37.02 198500545	<b>36.70</b>
7.	René van Dijk	ISIS	36.02 198400489	<b>36.82</b>
8.	Sander de Velde	Deltasteur	38.10 198302165	<b>39.41</b>
9.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	38.67 198102477	<b>40.30</b>

Programmanr. 8, 50m rugslag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marije Jansen	Montferland	33.90	198504088	<b>33.80</b>
2.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	39.84	198400766	<b>40.37</b>
3.	Aleida Groenendijk *	ZuiderZeeZwemmers	41.93	198400816	<b>41.94</b>
4.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	42.65	198400120	<b>42.34</b>
5.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	45.00	198101850	<b>45.30</b>
6.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	51.89	198401188	<b>54.90</b>

35 - 39 jaar, Heren

1.	Peter Lommert	Swol 1894	35.00	197900787	<b>34.72</b>
2.	Rogier van Gent	IJZPC	36.90	198000405	<b>37.59</b>

35 - 39 jaar, Dames

1.	Janneke Harmsen-Bakker	De Berkelduikers	32.42	197700938	<b>33.31</b>
2.	Carmen Haan	ZZG de Boskickers	41.27	197901458	<b>37.57</b>
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	45.65	197801296	<b>44.57</b>
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	44.89	197800448	<b>45.74</b>

40 - 44 jaar, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 1894	33.54	197400779	<b>33.12</b>
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	34.00	197501055	<b>33.76</b>
3.	Arjan Aalbers	Swol 1894	34.28	197500001	<b>34.18</b>
4.	Bert Mars	Swol 1894	36.00	197101147	<b>40.13</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	35.66	197200964	<b>36.20</b>
2.	Henriëtte Manting	GZVW	39.04	197100246	<b>39.81</b>
3.	Tony de Groot	De Futen	39.96	197300758	<b>40.35</b>
4.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	45.32	197100696	<b>42.65</b>
5.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	49.29	197300882	<b>50.70</b>
6.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	51.44	197300476	<b>52.97</b>

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	31.44	196900079	<b>31.90</b>
2.	Martin Kaptein	DWK	32.60	196701677	<b>32.27</b>
3.	Harold Matla	PSV	35.58	196800591	<b>33.75</b>
4.	Gerco Schakel	DWK	36.83	196900849	<b>36.20</b>
5.	Marcel Jonkman	Aqualero	36.92	196801389	<b>37.05</b>
6.	Roelof Broekman	De Spatters	36.91	196800155	<b>37.24</b>
7.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	38.00	196601419	<b>38.38</b>

45 - 49 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	37.97	196700550	<b>37.63</b>
2.	Ageeth Boomsma	Orca	41.55	197000826	<b>41.84</b>
3.	Iris van Aurich	DWK	42.14	196900866	<b>42.48</b>
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	44.00	196900922	<b>42.81</b>
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	44.23	196600664	<b>43.34</b>
6.	Marion Broekhuis	WS Twente	42.49	196800060	<b>44.77</b>
7.	Remona Dekker	ZV De Bron	56.66	196600620	<b>51.85</b>
8.	Haya van Blommestein-Mellema	Aquapoldro	53.63	196600482	<b>53.79</b>

Swol 1894  
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 8, 50m rugslag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Fred Vollebergh	De Pinquin	36.00	196100641	<b>35.82</b>
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	35.58	196301341	<b>37.27</b>
3.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	36.57	196401383	<b>37.68</b>
4.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	37.57	196400843	<b>38.96</b>
5.	Willem Jannink	Swol 1894	40.00	196500423	<b>39.44</b>
6.	Jack Barends	WS Twente	39.60	196201011	<b>39.57</b>
7.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	40.48	196300997	<b>40.96</b>
8.	Marcel van der Lem	Swimcademy	32.85	196500563	<b>42.26</b>
DIS	Henk Kuipers	UZSC	38.00	196201207	

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangerakt.*

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	37.50	196500036	<b>39.63</b>
2.	Miranda Keijl	Zignea	42.57	196500588	<b>42.88</b>
3.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	47.13	196200366	<b>44.97</b>
4.	Friderika Kerekes	AZ&PC	49.00	196500540	<b>52.67</b>

55 - 59 jaar, Heren

1.	John Dam	Zignea	42.16	196000915	<b>40.66</b>
2.	Pier van der Sluis	Orca	42.00	195900757	<b>46.30</b>

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	44.90	196000240	<b>43.07</b>
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	40.90	196000116	<b>43.31</b>
3.	Joke Burgers	Swol 1894	59.70	196000226	<b>57.89</b>
4.	Elly de Galan Sepers	Swimcademy	56.83	195800208	<b>1:02.97</b>

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	36.62	195500307	<b>36.50</b>
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	43.58	195500417	<b>43.49</b>
3.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	42.10	195100085	<b>43.94</b>

60 - 64 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	44.50	195100022	<b>43.29</b>
2.	Corine Kalbfleisch	DWT	51.02	195200024	<b>49.70</b>

65 - 69 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	45.46	194700133	<b>48.61</b>
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	1:00.29	194600024	<b>1:02.59</b>
*					
2.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:11.54	194900024	<b>1:13.49</b>

70 - 74 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	1:10.00	194400004	<b>1:10.74</b>
----	---------------	---------------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 8, 50m rugslag

75 - 79 jaar, Heren

1. Pieter Scharphorn	Neptunus	1:02.86	193800037	<b>1:08.24</b>
----------------------	----------	---------	-----------	----------------